

Preparazione Alla Colonscopia

Come prepararsi alla colonscopia?	1
Cosa si può mangiare tre giorni prima della colonscopia e cosa no?	2
Cosa mangiare due giorni prima della colonscopia?	3
Cosa mangiare a colazione il giorno prima della colonscopia?	3
Cosa si può bere il giorno prima della colonscopia?	4
Cosa si può mangiare il giorno prima di una colonscopia?	4
Come prepararsi alla colonscopia con Plenvu?	4
Quando fa effetto il Plenvu?	5
Cosa fare il giorno della colonscopia?	5
Preparazione alla colonscopia con Clensia	6
Cosa fare il giorno prima dell'esame (in caso di colonscopia programmata entro le 13 del giorno seguente)?	6
Cosa fare il giorno prima dell'esame (in caso di colonscopia programmata dopo le 13 del giorno seguente)?	6
Come combattere gli effetti collaterali del lassativo?	7
Come capire se il colon è pulito e la preparazione adeguata?	7
Documenti da portare il giorno dell'esame	7
Altre avvertenze da osservare il giorno della colonscopia	8

Come prepararsi alla colonscopia?

A seconda dei farmaci che si assumono con regolarità, le prime accortezze dovrebbero cominciare già **una settimana prima dell'esame**. Ti consigliamo di contattare il tuo medico di medicina generale o lo specialista nel caso in cui tu assuma farmaci anticoagulanti o farmaci antiaggreganti. Spetterà a loro comunicarti un'eventuale variazione del dosaggio o momentanea sospensione della terapia.











Al netto delle direttive che ti fornirà il medico di medicina generale o lo specialista, il consiglio è di:

- Sospendere l'assunzione di farmaci come Coumandin o Sintrom almeno **sei giorni** prima dell'esame e fare un controllo INR (test di quantificazione del livello di coagulazione del sangue) il giorno prima della [colonscopia](#);
- Sospendere almeno **48 ore** prima della colonscopia l'assunzione di farmaci NAO (anticoagulanti di nuova generazione come Xarelto, Eliquis, Pradaxa, ecc);
- Sospendere almeno **12 ore** prima dell'esame l'assunzione di eparine a basso peso molecolare (Clexane, Fraxiparina, ecc);
- Sospendere almeno **una settimana** prima l'assunzione di farmaci come Plavix, Ticlopidina, Cardirene e similari.

Non dovrebbero esserci problemi per quanto concerne la cardioaspirina. Se sei un paziente affetto da diabete e assumi insulina o altri farmaci, è bene mettere al corrente il diabetologo o il medico di medicina generale della necessità di effettuare una colonscopia, così da ottenere direttive specifiche circa un'eventuale variazione terapeutica.

Cosa si può mangiare tre giorni prima della colonscopia e cosa no?

3 giorni prima dell'esame è necessario iniziare una [dieta](#) priva di scorie (escludere frutta, verdura, legumi, cibi integrali e cibi che contengono semi). Dal momento in cui si inizia la preparazione intestinale, è necessario seguire una dieta composta principalmente da **liquidi chiari**, ovvero liquidi trasparenti attraverso cui è possibile vedere (acqua non gassata tè, camomilla, orzo, brodo). In sostanza, vanno esclusi i prodotti di origine vegetale, a vantaggio degli alimenti di origine animale (carne, pesce, formaggi, uova etc.).

		ALIMENTI PERMESSI	ALIMENTI NON PERMESSI
	LATTE E DERIVATI	Es. latte, formaggi, yogurt bianco.	Es. yogurt con cereali e frutta in pezzi.
	CEREALI DERIVATI	Es. riso raffinato, pasta, pane e derivati (cracker, grissini...) di grano duro.	Es. riso integrale, crusca, pane, pasta e derivati integrali o con semi (girasole, papavero, sesamo).
	CARNE PESCE UOVA	Es. carne bianca e rossa priva di nervature, affettati, pesce, uova.	Es. carne con filamenti e nervature.
	VERDURE	NESSUNA	TUTTE
	LEGUMI	NESSUNO	TUTTI
	FRUTTA E FRUTTA SECCA	NESSUNA	TUTTE
	CONDIMENTI	Es. burro, olio, margarina, maionese, aceto e succo di limone.	Es. ketchup.
	MINESTRE	Es. semolino, crema di riso, brodo di carne.	Es. zuppe di verdure o legumi (sia passati che a pezzi).
	DOLCI E DOLCIFICANTI	Es. dolci al cucchiaio (budino, panna cotta e cream caramel). Biscotti e torte preparati con farina di grano duro. Gelati senza frutta, ghiaccioli senza coloranti rossi o viola. Zucchero, miele e dolcificanti.	Es. dolci preparati con farina integrale.
	BEVANDE	Es. tè, tisane, caffè, succhi di frutta senza polpa.	Es. succhi con polpa, spremute, bevande con coloranti rossi o viola.
	VARIE	Sale, pepe.	

Cosa mangiare due giorni prima della colonscopia?

I suggerimenti che valgono a partire dal terzo giorno prima della colonscopia si applicano anche per il secondo giorno. Con l'avvicinarsi alla data dell'esame, in aggiunta ai consigli precedentemente forniti, è fondamentale bere **liquidi in abbondanza**.

Cosa mangiare a colazione il giorno prima della colonscopia?

Il consiglio è di prediligere una **colazione leggera**. Ad esempio, potresti optare per una tazza di tè con fette biscottate non integrali.

Cosa si può bere il giorno prima della colonscopia?

Oltre al tè poc'anzi citato, è possibile bere acqua naturale in abbondanza nonché **camomille** o **tisane**. Meglio non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

BEVANDE CONSENTITE IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA	BEVANDE VIETATE IL GIORNO PRIMA DELLA COLONSCOPIA
<ul style="list-style-type: none">● Acqua Naturale● Tè● Camomilla● Caffè (senza latte o panna)	<ul style="list-style-type: none">● Frullati● Succo d'arancia;● Latte e derivati del latte;● Succo d'ananas

Cosa si può mangiare il giorno prima di una colonscopia?

Così come per la colazione, anche pranzo e cena devono essere assolutamente leggeri. Soprattutto se l'esame è previsto in mattinata, il [giorno prima della colonscopia](#) è importante assumere a cena una dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Anche a pranzo è meglio prediligere un **pasto leggero liquido** (ad esempio pastina in brodo o uno yogurt magro senza frutta).

Come prepararsi alla colonscopia con Plenvu?

La preparazione alla colonscopia si intensifica, dal punto di vista farmacologico, principalmente il giorno prima dell'esame, in quanto è necessario svuotare e pulire il più possibile l'intestino per permettere allo specialista uno svolgimento e una visione ottimale delle pareti del colon.

A tal proposito, sotto il profilo dei farmaci, il giorno prima della colonscopia è prassi assumere dei [lassativi](#), cioè delle soluzioni da sciogliere in acqua il cui obiettivo è proprio quello di favorire lo **svuotamento intestinale**. Tra i farmaci maggiormente adoperati e consigliati dai gastroenterologi troviamo senza dubbio il Plenvu.

Le modalità di assunzione del **Plenvu** o di qualsiasi altro medicinale con effetti simili potrebbero variare a seconda che la colonscopia venga effettuata al mattino oppure al pomeriggio.

Il Plenvu è caratterizzato dalla presenza di una confezione composta da due dosi. A seconda che la colonscopia sia fissata al mattino oppure al pomeriggio del giorno successivo, le due dosi potranno essere assunte entrambe il giorno prima oppure una il giorno prima e l'altra alle prime ore dell'alba del giorno successivo.

La **Dose 1** di Plenvu è composta da una sola bustina che va dissolta in 500 ml di acqua naturale. Dopo averla assunta, nei successivi trenta minuti va bevuto un altro mezzo litro di liquidi chiari. Sugli orari in cui andrà assunta la Dose 1 sarà il centro in cui dovrai effettuare l'esame a fornirti informazioni specifiche al riguardo (solitamente si comincia intorno alle 18/19 del giorno prima).

La **Dose 2** di Plenvu contiene, a sua volta, due bustine: Bustina A e Bustina B. Il contenuto di entrambe le bustine (A e B) va versato in un recipiente che possa ospitare mezzo litro di acqua. Dovrai pertanto assumere tale soluzione e, nei successivi trenta minuti, assumere un altro mezzo litro di liquidi chiari.

In caso di [stitichezza](#) (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo osmotico a base di Macrogol nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

Quando fa effetto il Plenvu?

Il Plenvu potrebbe fare effetto e, dunque, indurre il soggetto ad andare in bagno nell'arco di tempo compreso **tra i 30 e i 60 minuti** che seguono l'assunzione della prima dose. L'effetto, comunque, è molto soggettivo.

Cosa fare il giorno della colonscopia?

Nel caso in cui l'esame sia pianificato entro le ore 14, è probabile che ti venga prescritto di bere la seconda dose di PLENVU alle **prime ore dell'alba** o, comunque, almeno tre/quattro ore prima dell'esame.

Indipendentemente dall'orario dell'esame, il giorno della colonscopia non è consentito fare colazione mentre è ammessa l'assunzione di liquidi chiari **fino a 2 ore prima** dell'esame.

Preparazione alla colonscopia con Clensia

Il Plenvu non è l'unico farmaco ammesso ai fini di una corretta preparazione alla colonscopia. Un altro farmaco molto spesso prescritto dagli esperti è il Clensia.

Una confezione di **Clensia** contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole). Due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) devono essere sciolte in un litro di acqua, ottenendo una "soluzione". La stessa operazione va eseguita con le restanti bustine per preparare il secondo litro di soluzione.

Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, tè, orzo anche zuccherati ma senza latte). Un litro di soluzione e il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una "dose": per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

Ogni dose deve essere assunta nell'arco di un'ora e mezza, bevendo circa due bicchieri (250 ml) ogni 15-20 min. Si consiglia di bere ciascun bicchiere in modo continuativo e non a piccoli sorsi, per evitare di ingerire aria. L'assunzione del mezzo litro di liquido chiaro a scelta deve iniziare solo dopo aver terminato l'assunzione del litro di soluzione.

Cosa fare il giorno prima dell'esame (in caso di colonscopia programmata entro le 13 del giorno seguente)?

Il giorno prima dell'esame:

- Ore 17.30: assumere la prima dose di soluzione nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00;
- A cena: si può assumere assumere dieta senza scorie leggera;
- Ore 21.30: assumere la seconda dose fino a circa le 23.00.

La **mattina** dell'esame:

- Presentarsi in ospedale a digiuno;
- È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 4 ore prima dell'esame.

Cosa fare il giorno prima dell'esame (in caso di colonscopia programmata dopo le 13 del giorno seguente)?

Il giorno prima dell'esame:

- Ore 21.00: Assumere la prima dose nell'arco di circa un'ora e mezza;

La mattina dell'esame:

- Fare una colazione leggera;
- 6 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere la seconda dose nell'arco di circa un'ora;
- Presentarsi in ospedale a **digiuno**;
- È possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 4 ore prima dell'esame.

Come combattere gli effetti collaterali del lassativo?

Le bevande che vengono prescritte ai fini della preparazione alla colonscopia possono causare nausea ed essere difficilmente tollerate dai pazienti. Ecco alcuni suggerimenti utili per una migliore gestione della fase di preparazione tramite i lassativi:

- È consigliabile raffreddare in **frigorifero** la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione;
- Può essere utile aggiungere alla soluzione, per cambiare il gusto, tè o altre bevande **senza fibre** (aranciata, Gatorade, etc.);
- In caso di nausea è consigliabile distanziare le bevute.

Come capire se il colon è pulito e la preparazione adeguata?

Si ritiene adeguata la preparazione quando l'emissione di liquido, che avrà una colorazione giallastra, non contiene **residui fecali**.

Documenti da portare il giorno dell'esame

- Documentazione di **esami precedenti** con eventuali referti istologici se disponibili;
- **Esami del sangue** (solo se già in possesso e recenti di almeno 1 mese);
- Documentazione relativa ad altri problemi di salute o interventi subiti.

In caso di colonscopia in [sedazione profonda](#) sono inoltre necessari i seguenti esami (eseguiti da non oltre 3 mesi):

- Emocromo;
- GPT;
- GOT;
- Elettroliti;
- CPK;
- Azotemia ;
- Glicemia Creatinina;
- PT;
- PTT;
- Elettrocardiogramma;
- Visita cardiologica;
- Rx torace.

Altre avvertenze da osservare il giorno della colonscopia

- Il paziente sottoposto a colonscopia deve essere **accompagnato** da una persona in grado di poter fornire e ricevere informazioni sullo stato di salute dell'utente, attendere fino alla fine dell'esame e di poter riaccomagnare il paziente stesso a domicilio;
- L'ora di esecuzione dell'esame può essere diversa da quella dell'appuntamento;
- Ultimata la colonscopia, a seconda della tipologia di sedazione utilizzata, si dovrà rimanere **in osservazione** presso i locali dell'endoscopia digestiva per circa 30-60 minuti;
- I farmaci sedativi usati durante l'esame possono causare **sonnolenza**. La guida di veicoli e firma di documenti non è pertanto opportuna per almeno 24 ore;
- Indossare indumenti comodi (no tacchi, calze, etc).

N.B. Le informazioni contenute in questo articolo sono da considerarsi di carattere puramente informativo e NON sostituiscono in nessun caso il parere di uno specialista.

Fonti

Azienda Ospedaliera Universitaria Policlinico Umberto I, and Angelo Antoniozzi.

PREPARAZIONE ALLA RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA.

<https://www.policlinicoumberto1.it/>.

Casa di Cura La Madonnina, and Felice Cosentino. *PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA*.
2021, <https://lamadonnina.grupposandonato.it/>.

Ospedale San Carlo Borromeo. *Preparazione alla Colonscopia con PLENVU*.
<https://www.asst-santipaolocarlo.it/>.

ROME AMERICAN HOSPITAL ENDOSCOPIA DIGESTIVA, and Antonio Tesi.
PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA: NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI.
<https://www.rah.it/>.